

Programma Ichnusa Sailing Kermesse 2015

VILLAGE ICHNUSA SAILING KERMESSE



Venerdì 29 maggio

ore 10.00

spettacolo | Costruiamo il **Faro collettivo** per bambini, *a cura dell'artista **Matteo Ambu** e **Sustenaible Hapiness*** **8**

sport | Esercizi di **risveglio muscolare** e **consulenze** su allenamenti specifici, *a cura del team di **dottori specialisti in attività sportiva preventiva e adattata*** **5**

sport | Lezioni prova ed escursioni in **kayak e canoa**, *a cura di **Kayak Tribe** di Gianluca Basciu* **7**

vela | Lezioni prova e uscite gratuite **SUP, Hobiecat e windsurf**, *a cura della **Winsurfing Club Cagliari*** **11**

attività per ragazzi | **Educazione stradale per bambini**, *a cura di **Sardegna Motor News*** **12**

motori | **Road show**, *a cura del **Gruppo Seruis*** **9**

spettacolo | Inaugurazione **Mostra fotografica** di Giorgio Russo

ore 16.30

sport | **Il Chinesiologo risponde**, *a cura del team di **dottori specialisti in attività sportiva preventiva e adattata*** **5**

ore 18.00

sport | Dimostrazioni e lezioni di **apnea**, *a cura della **Blue Word Apnea** di Emanuele Mannu* **10**

ore 18.30

sport | **Trekking** alla Sella del Diavolo, *a cura di **Sardinia Tourist Guide*** **2**

progetti | Dimostrazioni di **primo soccorso animale**, *a cura degli **Angeli del soccorso*** **3**

ore 19.00

spettacolo | **Buskers Live** – musica itinerante, *a cura dell'**Associazione culturale Pangea***

ore 20.30


attività per ragazzi | Accensione **faro sostenibile ISK**, *a cura di **Sustenaible Hapiness*** **8**

ore 21.00

spettacolo | **Sfilata** moda mare, accessori e abiti da sera, *a cura di **Fashion Show Sardinia*** **5**

Sabato 30 maggio

ore 10.00


vela | **Raccolta iscrizioni** e formazione squadre per gare ed esibizioni windsurf, a cura della **Winsurfing Club Cagliari** 

sport | Esercizi di **risveglio muscolare** e **consulenze** su allenamenti specifici, a cura del team di **dottori specialisti in attività sportiva preventiva e adattata** 

sport | Lezioni prova ed escursioni in **kayak e canoa**, a cura di **Kayak Tribe** di Gianluca Basciu 

vela | Lezioni prova e uscite gratuite **SUP, Hobiecat e windsurf**, a cura della **Winsurfing Club Cagliari** 

sport | Dimostrazioni e lezioni di **apnea**, a cura della **Blue Word Apnea** di Emanuele Mannu 

motori | **Road show**, a cura del **Gruppo Seruis** 

attività per ragazzi | Incontro con le scuole: **Riciclo e arte**, a cura di **Sustainable Happiness** 

spettacolo | **Buskers Live** – musica itinerante, a cura dell'**Associazione culturale Pangea**

ore 11.00

vela | **Quarta regata CSW** – percorso \cong 12 Nm nel Golfo di Cagliari

vela | **Gara di SUP (WCC)**

ore 13.00

vela | **Gara di Hobiecat (WCC)**

ore 14.00

vela | **Quinta regata CSW** – percorso \cong 12 Nm nel Golfo di Cagliari

ore 15.30

vela | **Gara di windsurf (WCC)**

ore 16.00


vela | **Cagliari afternoon: panoramica di Cagliari in Fiat 500 con aperitivo finale sul mare**, a cura di **Your Sardinia Experience** 

ore 17.30

vela | **Staffetta windsurf-hobiecat**

ore 18.00

vela | **Briefing armatori** presso il Circolo Canottieri, aperitivo a cura della **Work up**


sport | Dimostrazioni e lezioni di **apnea**, a cura della **Blue Word Apnea** di Emanuele Mannu 

progetti | Presentazione progetti: **Meeting the Odissey, Sailzero, drone marino, Rumundu**


ore 18.30

vela | Premiazione **Mini Round Sardinia Race** 


ore 19.00

spettacolo | **Balli country**, a cura di **Roberto Nonnis** 

ore 20.00

spettacolo | **Balli Swing** a cura della **scuola Black Stars** 

ore 21.00

spettacolo | **Concerto** pianoforte a coda e danzatrice 

ore 22.00

vela | Spettacolare **Regata notturna hobiecat e windsurf**, a cura della **Winsurfing Club Cagliari** 

Domenica 31 maggio


ore 10.00

motori | Allestimento area **Scuderia Ferrari Club**


sport | Esercizi di **risveglio muscolare** e **consulenze** su allenamenti specifici, a cura del team di **dottori specialisti in attività sportiva preventiva e adattata** 

sport | Lezioni prova ed escursioni in **kayak e canoa**, a cura di **Kayak Tribe** di Gianluca Basciu 

vela | Lezioni prova e uscite gratuite **SUP, Hobiecat e windsurf**, a cura della **Winsurfing Club Cagliari** 

sport | Dimostrazioni e lezioni di **apnea**, a cura della **Blue Word Apnea** di Emanuele Mannu 

attività per ragazzi | Percorso ecologico

motori | **Road show**, a cura del **Gruppo Seruis** 

spettacolo | **Buskers Live** – musica itinerante, a cura dell'**Associazione culturale Pangea**

ore 11.00

vela | **Sesta Regata ORCSailing Week** – percorso costiero \cong 18 Nm nel Golfo di Cagliari

vela | **Partenza flotta Hobiecat** tappa circuito nazionale

vela | **Partenza Ichnusa Sailing Kermesse 2015**

ore 15.00

sport | **Bike tour al parco di Molentargius, a cura di *Unisola Sardegna*** 

ore 17.30

vela | **Arrivo Regata Ichnusa Sailing Kermesse 2015**

ore 18.00

vela | **Premiazioni Round Sardegna Race, Sailing Week, ISK 2015** 

ore 21.00

spettacolo | Concerto **Echos Vocal Ensemble** 

spettacolo | Ringraziamenti e saluti

ore 21.30

Cena dell'arrivederci presso Windsurfing Club