



Associazione Culturale
“L’Isola delle Janas”

Liberi di nascere

La scelta naturale di venire al mondo

2° Edizione

Programma

9.30: Registrazione partecipanti

10.00 inizio lavori

“La sacralità perduta”, introduzione di Valentina Lisci Spina,
Presidentessa Associazione Culturale “L’Isola delle Janas”

“Nascita e parto Naturale”, Simona Carta, Ostetrica, Associazione
Mamai

“Quando le aspettative della nascita non corrispondono alla realtà”,
Susanna Marongiu, Ostetrica, Associazione Mamai

11.30 Coffee Break

“Il Piano del parto e le cure perinatali”, Susanna Marroccu, Medico

“Lotus Birth, un nuovo modo di accogliere la nascita”, Laura
Caposese, Ostetrica, Associazione Mamai

*“Motivare la naturalità della nascita: la donna come protagonista della
nascita del proprio figlio”*, Bruna Serra, Ostetrica, Coordinatrice Unità
Ostetrica SS Trinità Cagliari

*“Come le strutture pubbliche rispondono ai bisogni emergenti delle
donne/coppie”*, Eleonora Coccollone, Ginecologa, Responsabile Unità
Ostetrica SS Trinità Cagliari

13.00 Dibattito e Chiusura Lavori

Pranzo con Buffet Vegetariano

Dalle ore 15:00 alle 18.00 Laboratori e Seminari Tematici

Un altro modo di portare i bambini, Daniela Musio

Biodanza in gravidanza, Giancarlo Buccheri

Posizioni per il travaglio-parto e uso del rebozo, Associazione Mamai

Coloriamo i pancioni! Susanna Marongiu

Sabato 17 maggio 2014

Presso il Centro Comunale Area 3, via Carpaccio 14/16, Cagliari

Per Iscrizioni

Associazione Culturale L’Isola delle Janas

isoladellejanas@gmail.com

tel. 3805952675

Contributo di partecipazione 15 euro