

# EUROPEAN CYCLING CHALLENGE

2015



1-31  
MAGGIO



LA SFIDA TRA CITTA' D'EUROPA

[www.cyclingchallenge.eu](http://www.cyclingchallenge.eu)

Per l'edizione 2015, nasce la squadra  
**CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI**

Dal 1 al 31 maggio  
Cagliari, Quartu, Selargius, Quartucciu e Monserrato  
si uniscono in una unica squadra  
per sfidare 36 città europee  
nella European Cycling Challenge



# Edizione 2014 – Promemoria

L'edizione 2014 della European Cycling Challenge ha visto la partecipazione di oltre **17.000 ciclisti**, appartenenti a **32 città** europee.

In tutto il mese di maggio sono stati percorsi più di **1,5 milioni di km**, per un risparmio complessivo di circa **180 tonnellate di CO2**.

La Sfida è stata vinta dalla città di *Varsavia*, seguita da un'altra città polacca, Łódź, e dalla capitale italiana, Roma, che si è classificata al terzo posto.

## A Cagliari...

**208 cittadini** si erano iscritti tra cui **111 che avevano partecipato attivamente**, percorrendo in totale **18.216 chilometri**.

Cagliari era arrivata al **19° posto su 32 città europee**, prima di altre grande città come Barcellona o Oslo.



Quest'anno **Cagliari** si unisce a **Quartu, Selargius, Quartucciu e Monserrato** per formare la squadra  
*Città Metropolitana di Cagliari*  
e affrontare le altre città europee in questa sfida.

La sfida si giocherà quindi su tutto il territorio dell'area  
vasta stretta



# Regolamento

1. La European Cycling Challenge 2015 – ECC2015 si svolge fra l'1 e il 31 Maggio 2015.
2. È possibile iscriversi alla ECC2015 fino al 31 Maggio 2015.
3. Per contribuire al chilometraggio della tua squadra registra tutti gli spostamenti in bicicletta tramite la app gratuita Cycling365 (vedi punto 7 per la descrizione degli spostamenti ammessi).
4. È possibile inserire i propri spostamenti anche manualmente tramite il sito web.
5. Se ci si iscrive alla ECC2015 dopo l'1 Maggio è possibile recuperare gli spostamenti effettuati prima della data di iscrizione.
6. È ammesso l'uso di ogni tipo di bicicletta - di proprietà o a noleggio, bike-sharing, bici elettrica, cargo bike, ecc...
7. Sono ammessi tutti gli spostamenti che vengono effettuati con la bicicletta, se questa è utilizzata come mezzo di trasporto. Per esempio: per andare al lavoro o a scuola, per fare la spesa, per andare a trovare gli amici, per andare al cinema o in piscina.
8. Non sono ammessi gli spostamenti in cui la bicicletta viene utilizzata per allenamento personale o attività sportive.
9. I percorsi che hanno una velocità media maggiore di 25 km/h e una velocità massima maggiore di 40 km/h, o una lunghezza maggiore di 30 km non saranno conteggiati ai fini della classifica, in quanto ritenuti attività sportiva o non effettuati in bicicletta.
10. È possibile iscriversi a una Squadra se si vive o se si effettuano spostamenti in quella città.
11. Sono ammessi tutti gli spostamenti effettuati anche solo in parte entro i confini della Città della tua Squadra. Sono quindi validi, oltre agli spostamenti effettuati completamente all'interno dei confini della Città, anche quelli fatti per raggiungerla o per attraversarla. Ai fini della "Classifica Generale" solo i km effettuati all'interno dei confini comunali saranno conteggiati. Ai fini della "Classifica Statistica" verranno invece conteggiati tutti i km effettuati, anche quelli esterni i confini comunali.
12. È possibile iscriversi a una sola squadra.
13. È possibile iscriversi a una sottosquadra per ogni categoria (aziende, scuole, gruppi).

**VINCE LA CITTÀ CHE TOTALIZZA PIÙ CHILOMETRI**



# Come partecipare?

La partecipazione è gratuita e le modalità sono semplici.

Il primo passo è l'iscrizione alla squadra “Città Metropolitana di Cagliari”, andando sul sito <http://www.cyclingchallenge.eu/it/european-cycling-challenge-20015>

Serve poi scaricare l'app gratuita “cycling365” sul proprio smartphone e ricordarsi di attivarla ogni volta che si usa la bicicletta per i propri spostamenti in città: i chilometri percorsi saranno caricati sul sito alla prima occasione utile in cui lo smartphone risulterà connesso a internet. E' importante, quindi, il coinvolgimento e l'iscrizione del maggior numero di persone.

Tutte le informazioni sono reperibili sul sito <http://www.cyclingchallenge.eu/it/european-cycling-challenge-20015> e sulla pagina facebook EuropeanCyclingChallengeCagliari.

