LA SELLA DEL DIAVOLO

- LUNGHEZZA: (andata e ritorno) circa km. 4,3,
- TEMPI DI PERCORRENZA: circa due ore e mezza (comprese le soste per l'illustrazione delle particolarità ambientali e storico-culturali)
- DIFFICOLTA': medio-bassa difficoltà. E' accessibile a chiunque privo di difficoltà motorie;
- Punto di partenza: Piazzale di Cala Mosca;
- Orario di partenza: venerdì 31 ottobre 2014, ore 14.30
- L'escursione guidata è gratuita e vedrà la partecipazione di guide turistiche ai sensi della legge regionale n. 20/2006.

REFERENTE

Gruppo d'Intervento Giuridico onlus Via Cocco Ortu, 32 – 09128 Cagliari

posta elettronica grigsardegna5@gmail.com, telefono 345-0480069

<http://gruppodinterventogiuridicoweb.wordpress.com>, <http://selladeldiavolo.wordpress.com>

Informazioni sul percorso

Il sentiero naturalistico e archeologico della Sella del Diavolo è operativo da oltre dieci anni, promosso dalle associazioni ecologiste Amici della Terra e Gruppo d'Intervento Giuridico. E' uno dei pochi "gioielli" naturalistici e culturali di Cagliari ad esser fruibile tutto l'anno. Sono ormai circa 10 mila gli escursionisti accompagnati dalle guide ecologiste ad aver conosciuto questo splendido gioiello ambientale e culturale del Mediterraneo.

Il percorso si snoda lungo il sentiero naturalistico e archeologico della Sella del Diavolo ed è una vera e propria passeggiata attraverso la natura e la storia cagliaritana, grazie alle due funzioni svolte nei millenni dal Promontorio, quella militare e quella religiosa. Lungo il tragitto sono visibili peculiarità botaniche (es. Palma di S. Pietro, *Chamaerops humilis*, in una delle due sole stazioni naturali italiane), una ricca macchia mediterranea (Ginepri, Euforbie, Ginestre, Olivastri, Pini, ecc.), specie faunistiche di rilievo (Falco Pellegrino, Gheppio, Coniglio selvatico, Colubro Ferro di Cavallo, Laridi, ecc.), testimonianze archeologiche fin dall'epoca punico-romana (viabilità, strutture per la raccolta idrica, cisterne, resti di edifici cultuali, ecc.), medievale (resti del monastero di S. Elia), spagnola (torri costiere), fino alla II guerra mondiale (centro di osservazione e tiro antiaereo, postazioni antiaeree).

DA STAMPACE A MARINA

- LUNGHEZZA: km. 4
- TEMPI DI PERCORRENZA: circa due ore
- DIFFICOLTA': bassa
- Punto di partenza: Anfiteatro Romano (Viale Fra Ignazio)
- Orario di partenza: venerdì 31 ottobre 2014, ore 15.30
- L'escursione guidata ha un costo di 10 euro.

REFERENTE

Un'ISola – Valerio Deidda

Tel. +39 3406671868 - +39 3498587926 - +39 349/4009105

unisolasnc@gmail.com

www.unisola.it

Informazioni sul percorso

Il percorso è formulato per seguire la memoria della città in una duplice visione: quello della città dilaniata dalle bombe del 1943, quello di una città fatta di grandi tesori culturali e naturalistici, e quello di una città risorta, fatta di piccole storie del commercio.

Dall'Anfiteatro romano percorreremo il Viale Sant'Ignazio verso la villa di Tigellio, complesso residenziale di epoca romana. Da questo punto, il tragitto proseguirà verso Via Portoscalas e, accedendo dalla Porta dello Sperone, entreremo virtualmente nella parte medievale del quartiere di Stampace.

Scopriremo la storia delle chiese e delle cripte, ormai incastonate tra le caratteristiche vie del quartiere: la chiesa di San Michele, la chiesa di Sant'Efisio e le carceri sotterranee. Dalle scale di fronte l'Ospedale Civile scenderemo verso Via Santa Margherita, quindi piazza Yenne dove Carlo Felice ci indicherà la strada da seguire: Via Baylle, alla volta del quartiere Marina. La prima sosta sarà nella piazzetta dove sorge la chiesa del Santo Sepolcro: qui, racconteremo le vicende costruttive dell'edificio, della cripta e di altri interessanti tesori custoditi all'interno.

Usciti dalla chiesa, saliremo le scale del portico Sant'Antonio, verso la Via Manno che percorreremo per scoprire dove, fino al 1943, esistevano eleganti architetture, spazzate via dai bombardamenti anglo-americani. Da Via Torino, proseguiremo verso Via Lepanto per concludere nel piazzale del Consiglio Regionale, insieme ai racconti sulle avvolgenti madri di Costantino Nivola.

ALLA SCOPERTA DI STAMPACE E DEI SUOI SOTTERRANEI

- LUNGHEZZA: km. 1
- TEMPI DI PERCORRENZA: circa due ore
- DIFFICOLTA': bassa. Non è richiesto equipaggiamento particolare. Alcuni dei siti che si visiteranno presentano una ripida scalinata.
- Punto di partenza: Via Don Bosco fronte Ex Clinica Maria Ausiliatrice
- Orario di partenza: venerdì 31 ottobre 2014, h10.00 e h16.00
- Costi: Adulti 5€ - bambini 6-12 anni 2,50€ - under 6 gratis
- Visite guidate in italiano, inglese, francese, spagnolo, tedesco
- L'escursione guidata vedrà la partecipazione di guide turistiche ai sensi della legge regionale n. 20/2006.

REFERENTE

Associazione culturale L'Isola che vorrei info@isolachevorrei.com 3282761164 – 3404797091
www.isolachevorrei.com

Centro Studi Ipogei Specus randaccio@gmail.com 3382774790 www.csispecus.it

Informazioni sul percorso

Con aneddoti e curiosità riscopriremo la storia e i luoghi del quartiere storico di Stampace osservando il suo cambiamento nell'ultimo secolo, l'evolversi delle architetture e il nuovo assetto urbano, percorrendo le sue strette vie e visitando i suggestivi luoghi di culto, l'anfiteatro e i palazzi antichi e moderni.

Un percorso affascinante che include la città sotterranea che ancora oggi si snoda sotto i nostri piedi, alla scoperta dei segreti di un complesso sistema di cave e cisterne sotterranee, antiche cripte e gallerie che si snodano sotto gli strati della città moderna. Passeggiando per il quartiere storico di Stampace, percorreremo a lume di candela gli oltre 180 metri della Galleria-Rifugio di Via Don Bosco, scopriremo la ricchezza storico-artistica di un piccolo gioiello ipogeo al centro della città, la Cripta di Santa Restituta e il Carcere di Sant'Efisio, luogo che secondo la tradizione ha ospitato il martire durante la sua prigionia a Cagliari prima del martirio a Nora.

ALLA RISCOPERTA DELLE VIE DEL SALE

- LUNGHEZZA: km 5
- TEMPI DI PERCORRENZA: 2 ore e 30 minuti
- DIFFICOLTA': bassa
- Punto di partenza: Porto di Cagliari, Molo Ichnusa
- Orario di partenza: Venerdì 31 ottobre 2014, ore 10.00
- L'escursione guidata è gratuita

REFERENTE

Associazione per il Parco Molentargius – Saline- Poetto, via Nuoro 43 09125 Cagliari, tel. 070/671003, e-mail apmolentargius@tiscali.it , sito internet www.apmolentargius.it

Circolo Legambiente Cagliari “Il Grillo”, Via Nuoro 43 09125 Cagliari, tel. 070/659740, e-mail salegambiente@tiscali.it , sito internet www.legambientesardegna.com

Informazioni sul percorso

Il valore di quest'area è testimoniato non solo da questa straordinarie archeologie industriali, o dagli altri manufatti prodotti dall'uomo nel corso di secoli, ma anche dall'incessante opera di trasformazione del paesaggio, prodotta da interventi realizzati sempre in perfetta armonia con gli specchi d'acqua interni, il mare, e le specie vegetali e animali preziose: elementi che costituiscono oggi il grande Parco Regionale di Molentargius - Saline.

In quest'area, gli edifici industriali testimoniano una cultura architettonica, che presenta caratteristiche urbane molto forti, e che si esprime a livelli alti anche nelle sistemazioni idrauliche dei canali, negli argini e nei ponti che segnano non solo le saline ma tutto il territorio di Molentargius.

Durante il percorso verranno illustrati: la storia delle saline di Molentargius, con particolare attenzione ai momenti storici che hanno portato alla realizzazione delle saline e del villaggio del sale che oggi possiamo ammirare, la cui costruzione inizia negli anni Venti del '900; elementi di architettura del paesaggio; la storia del lavoro nelle saline.

LA SELLA DEL DIAVOLO IN NOTTURNA

- LUNGHEZZA: km 4
- TEMPI DI PERCORRENZA: 2 ore
- DIFFICOLTÀ: medio - bassa
- Punto di partenza: Piazzetta Calamosca
- Orario di partenza: venerdì 31 ottobre 2014, ore 21.30
- Costi: 10€
- L'escursione guidata vedrà la partecipazione di guide turistiche ai sensi della legge regionale n. 20/2006.

REFERENTE

ASDPS I Quattro Fiori Via Bellini 25 – 09047 Selargius (CA)
Cell. 3491416557 <http://www.iquattrofiori.it> info@iquattrofiori.it

Informazioni sul percorso

La maratona notturna sulla Sella Del Diavolo è un percorso che parte dalla zona d'incontro in Piazza Calamosca, fronte spiaggia omonima, e procede lungo l'itinerario che porta in cima alla Sella in varie tappe fino al pianoro della Sella illuminato dalla luna, per ammirare in notturna le sagome delle emergenze archeologiche in sito.

Per effetto della ridotta visibilità il percorso notturno della Sella del Diavolo si connota come percorso sensoriale ed emozionale. Inoltre consente di intrecciare esposizioni storico-culturali con altre a carattere botanico e olistico, in relazione agli effetti che la luce lunare produce sull'organismo umano e sugli altri esseri viventi: la luce lunare costituisce un substrato ottimale per la raccolta delle piante a scopo terapeutico e in tal senso si aprono interessanti divagazioni in materia di medicina olistica e terapie tradizionali. Non resta che provare l'ebbrezza di questo itinerario così suggestivo!

POPULAR TOUR

- Durata: 1 ora e 15 circa
- Lunghezza percorso: 1,2 km circa
- Difficoltà: bassa
- Indirizzo di Partenza: Via Azuni, fronte Chiesa di Sant'Anna
- Costo del servizio: 5,00 euro a persona

Referente :

Trip Sardinia di C.L. [Servizi Turistici e Organizzazione Eventi]:

Viale Diaz 70/A, 09125 Cagliari

tel. (+39) 070 305771 fax (+39) 070 305771 cell. (+39) 393 4417811 - (+39) 392 0508181

e-mail: info@tripsardinia.com

Inaugurato il Primo Maggio 2012 in onore di Sant'Ef시오, questo tour dei quartieri popolari storici della città di Cagliari (Stampace, Marina, Villanova) è incentrato sulle figure popolari e sui detti dialettali che hanno animato la città nei secoli passati sino al secondo dopoguerra. Il tour, proposto per tutti i mesi estivi, sta riscuotendo una grande approvazione e ha già coinvolto quasi 500 persone. Anno 2012, 2013, 2014.

Lasciate da parte i nomi dei grandi viceré e delle importanti famiglie che hanno riempito la storia della Sardegna in questi ultimi mille anni. Lasciate da parte le vicende importanti e patinate che con facilità troverete nei libri di storia. Questo tour notturno attraverserà i quartieri storici e popolari di Cagliari e le figure che hanno animato i loro luoghi. Figure uniche che, senza la pretesa di un nome e cognome, hanno contribuito all'unicità di questa città. Dalla Stampace dei *Cuccurus Cottu*, passando per i *Piccioccus de Crobi* della Marina fino alle *Panetteras* di Villanova, Trip Sardinia condurrà il proprio pubblico attraverso la vita popolare dell'antica Casteddu.

PROGRAMMA

START 1) Via Azuni – Fronte Chiesa Sant'anna: Introduzione al tour, il quartiere di Stampace e i *Cuccurus Cottu*, *Sant'Ef시오* e *Sant'Ef시오 Sballiau*

2) Largo Carlo Felice- Statua di Carlo Felice: l'esposizione della statua nell'800 e le critiche dei cittadini, i *cabilli* e i detti dei cagliaritari sui forestieri

3) Largo Carlo Felice – Fronte Rinascente: Il cinema Iris, le proiezioni mute, il colossal Cabiria e la storia del *bastasciu de portu* vs l'attore Bartolomeo Pagano

4) Largo Carlo Felice – Angolo Via del Mercato Vecchio: Il primo mercato civico della città e i *piccioccus de crobi*

5) Via Baylle – Asilo della Marina: Suori Nicoli e i *marianelli*, i *culu infustu* della Marina e altri *alluningiusu* della città

6) Portico Sant'Antonio – Via Manno: La via della Costa, l'ospedale e il convento di Sant'Antonio e la vicenda dei bambini esposti, militari e prostitute nel dopoguerra

7) Piazza Costituzione – Bastione Saint Remy: Dai nobili "de susu" alla *gentixedda*, scale sociali e denominazioni popolari

8) Piazza San Giacomo: Villanova e i suoi *inforra cristu*, i sindaci del quartiere, i riti della settimana santa e la leggenda del santissimo crocifisso

9) Via San Domenico: i mestieri del quartiere, le *panetteras* e i lampioni, il vestiario e le classi sociali

STOP 10) Via Garibaldi: le antiche mura di Villanova, l'antica *arruga de is argiolas* e il fabbro nell'immaginario cittadino. Conclusioni.

MATTINA POMERIGGIO NOTTE

Ore 10:00– 12:00 Ore 17:00 – 18:30 Ore 20:00 – 22:00 /23:00

**Cagliari Fenice Popular Tour I segreti di Castrum
Karalis**

CAGLIARI FENICE

- Durata: 1 ora e 45 circa
- Lunghezza percorso: 2 km circa
- Difficoltà: bassa
- Indirizzo di Partenza: Piazza Indipendenza
- Costo del servizio: 5,00 euro a persona

Referente :

Trip Sardinia di C.L. [Servizi Turistici e Organizzazione Eventi]:

Viale Diaz 70/A, 09125 Cagliari

tel. (+39) 070 305771 fax (+39) 070 305771 cell. (+39) 393 4417811 - (+39) 392 0508181

e-mail: info@tripsardinia.com

Inaugurato il 17 Febbraio del 2013, in onore dei 70 anni dai bombardamenti della città di Cagliari, il tour Cagliari Fenice ripercorre i drammatici giorni dei bombardamenti dell'a Seconda Guerra Mondiale attraverso le cicatrici che la nostra città tutt'oggi porta con sé. Questo tour parte da Castello e, passando attraverso La Marina, ridiscende sino alla zona portuale terminando di fronte al Palazzo Baccaredda, monumento tra i più colpiti dai bombardamenti. Il tour ha coinvolto anche le scuole andando a configurarsi come un interessante momento educativo e di confronto tra passato e presente.

Cagliari è stata una delle città maggiormente ferite dai bombardamenti americani del '43 e tutt'oggi ne porta evidenti segni nel tessuto urbano storico. Vuoti a volte colmati da vegetazione spontanea e rimasti pressoché immutati, a volte sostituiti dall'impietosa edilizia civile degli anni '60, a volte ancora riorganizzati secondo le nuove esigenze della città. Queste tracce visibili ma soprattutto intelleggibili, mostrano una ferita ma anche una rinascita.

Sono il simbolo di un corpo – quello cittadino – che non dimentica ma che neppure resta intrappolato nei tristi avvenimenti di quei giorni.

Il tour della Trip Sardinia parte proprio da quest'idea: ricordare i bombardamenti ma soprattutto la forza vitale, culturale e sociale con la quale la Città ha saputo rinascere da essi.

PROGRAMMA

START 1) Piazza Mafalda di Savoia l'Iscrizione mussoliniana e l'entrata in guerra dell'Italia

2) Piazza Mundula: Mercede Mundula e i bombardamenti, la chiesa di San Domenico

3) Piazza Palazzo: La Piazza prima e dopo i bombardamenti, il palazzo Falqui-Pes, coprifuoco e oscuramento

4) Piazzetta Duomo: Il palazzo Pes Villamarina, le tessere annonarie e i prodotti alimentari

5) Bastione di Saint Remy: Il discorso di Mussolini, Radio Londra e l'EIAR, lo spionaggio

6) Via Cima: l'Unione Sarda e la Guerra

7) Via Manno : La Chiesa dei Santi Giorgio e Caterina, i prodotti industriali

8) Piazza Yenne: La statua di Carlo Felice

9) Via Azuni: La Chiesa di Sant'Anna

10) Via Sant'Ef시오: Il rifugio di Santa Restituta, Il Sant'Ef시오 del '43

STOP: 11) Via Roma: la stazione, gli sfollati, il bombardamento del Palazzo Baccaredda.

L'armistizio

MATTINA POMERIGGIO NOTTE

Ore 10:00– 12:00 Ore 17:00 – 18:30 Ore 20:00 – 22:00 /23:00

Cagliari Fenice Popular Tour

**I segreti di Castrum
Karalis**

CACCIA AL TESORO: I segreti di Castrum Karalis

- Durata: 2/3 ore circa
- Lunghezza percorso: 2 km circa
- Difficoltà: bassa
- Indirizzo di Partenza: Porta Cristina, Viale Buoncammino
- Costo del servizio: 12,00 euro a persona

Referente :

Trip Sardinia di C.L. [Servizi Turistici e Organizzazione Eventi]:

Viale Diaz 70/A, 09125 Cagliari

tel. (+39) 070 305771 **fax** (+39) 070 305771 **cell.** (+39) 393 4417811 - (+39) 392 0508181

e-mail: info@tripsardinia.com

I segreti di Castrum Karalis è un avvincente gioco a squadre che si svolge dentro le mura di Castello. Attraverso quattro diversi percorsi tematici e una serie di indizi e giochi, i partecipanti saranno condotti alla scoperta degli angoli più nascosti e della storia del quartiere e della città. Il gioco, inaugurato nella Primavera 2014, ha già visto la partecipazione di più di 120 persone e ha riscontrato critiche positive suscitando l'attenzione della stampa e del pubblico.

Un'avvincente avventura a squadre attraverso quattro percorsi tematici che rievocheranno antiche storie di Viceré, Arcivescovi, condannati e appestati ... tanti indizi nascosti tra le pietre del quartiere medievale più affascinante della città, personaggi misteriosi che aiuteranno i partecipanti a scoprire gli indizi, tanto divertimento e premi per i primi, secondi e terzi classificati!

MATTINA POMERIGGIO NOTTE

Ore 10:00– 12:00 Ore 17:00 – 18:30 Ore 20:00 – 22:00 /23:00

**Cagliari Fenice Popular Tour I segreti di Castrum
Karalis**

SU E GIU' DAL COLLE ... TRA CULTURA E NATURA

- LUNGHEZZA: km. 1,5
- TEMPI DI PERCORRENZA: 1 ora e trenta circa
- DIFFICOLTA': bassa
- Punto di partenza: Largo G. Dessì, fronte Giardini Pubblici
- Orario di partenza: Venerdì 31 ottobre 2014, ore 10.30

L'escursione guidata ha un costo a persona di 8 euro.

REFERENTE

Eidèsia Arte Turismo Ambiente srls

Telefono: 329.0594672 - info@eidesia.com - www.eidesia.com

Descrizione del percorso

Il percorso si snoda lungo le pendici di Castello, dai Giardini Pubblici fino al Giardino sotto le mura, passando per l'Ex Scuola all'aperto Mereu e il Viale Regina Elena. Si tratta di spazi verdi che offrono mirabili scorci prospettici della città di Cagliari, da sempre al centro delle passeggiate domenicali. L'intento è quello di far comprendere al visitatore i cambiamenti urbanistici che, soprattutto negli ultimi anni, hanno interessato l'area in oggetto, dalla sistemazione dei Giardini Pubblici alla recentissima apertura del Giardino sotto le mura che ospita al suo interno le bellissime sculture di Sciola. Ma non solo. Il percorso intende offrire al visitatore una serie di spunti legati all'arte contemporanea nella sua accezione ambientale, che a partire dagli anni Novanta ha assunto una connotazione positiva legandosi soprattutto ad importanti interventi di riqualificazione urbana.

Le visite guidate verranno svolte da guide turistiche professionali ai sensi della Legge Regionale 18 Dicembre 2006 n.20.

L'ALTRA CAGLIARI: NEOGOTICO, STREET ART E LIBERTY

- LUNGHEZZA: km. 1,2
- TEMPI DI PERCORRENZA: 1 ora e trenta circa
- DIFFICOLTÀ: bassa
- Punto di partenza: Via San Lucifero, fronte ExMà
- Orario di partenza: Venerdì 31 ottobre 2014, ore 17.00

L'escursione guidata ha un costo a persona di 8 euro.

REFERENTE

Eidèsia Arte Turismo Ambiente srls

Telefono: 329.0594672 - info@eidesia.com - www.eidesia.com

Descrizione del percorso

Il quartiere Villanova, ultimo e più recente tra i quartieri storici cagliaritari, ha conosciuto un fiorente rinnovamento urbanistico ed artistico che ha interessato piazze, edifici dismessi, strade ed edifici signorili. Tra gli itinerari più insoliti, un curioso percorso ci condurrà dall'ExMà al Parco delle Rimembranze, dalla via Sonnino fino a Piazza Marghinotti, accompagnati da bizzarre figurine che fanno capolino dai muri dei palazzi o dagli angoli delle vie del centro, aprendo lo sguardo verso eleganti edifici Liberty, che ben dialogano con i recenti sviluppi dell'abitato lungo la via Garibaldi e la via Sulis. Il percorso termina nella variopinta Via San Saturnino, che offre uno spettacolo di colori attraverso notevoli esempi di *Street Art*.

Le visite guidate verranno svolte da guide turistiche professionali ai sensi della Legge Regionale 18 Dicembre 2006 n.20.

PASSI CATALANI... TRA INQUISIZIONE E STREGONERIA

- LUNGHEZZA: km. 1,8
- TEMPI DI PERCORCORRENZA: due ore circa
- DIFFICOLTA': bassa
- Punto di partenza: Piazza San Domenico
- Orario di partenza: Venerdì 31 ottobre 2014, ore 19.30

L'escursione guidata ha un costo a persona di 8 euro.

REFERENTE

Eidèsia Arte Turismo Ambiente srls

Telefono: 329.0594672 - info@eidesia.com - www.eidesia.com

Descrizione del percorso

Terra di fate e giganti, di magici rituali e antiche credenze, la Sardegna ha pagato cara la sua evoluzione, fronteggiando alcune contraddizioni dell'ideologia cattolica. Da sempre i culti apotropaici costituiscono l'aspetto maggiormente caratterizzante della cultura popolare sarda, aspetto che l'Inquisizione intendeva sconfiggere quando, nel 1492, giunse nella capitale del Regno. Il percorso intende evocare la contrapposizione tra bene e male, tra bianco e nero, tra religione e superstizione, da sempre insita nelle lotte politico-religiose intraprese dalla Chiesa come strumento di evangelizzazione. Centro focale del tragitto è l'area del complesso di San Domenico, antica sede del Tribunale del Sant'Uffizio. Il percorso si conclude nella suggestiva cornice di Piazza Carlo Alberto, che in epoca spagnola era conosciuta come la "plazuela" (piazza), nella quale avvenivano le esecuzioni capitali.

Le visite guidate verranno svolte da guide turistiche professionali ai sensi della Legge Regionale 18 Dicembre 2006 n.20.

I QUARTIERI STORICI

Informazioni sul percorso:

- Durata: dalle 2 ore alle 4 ore, a seconda del percorso scelto.
- Lunghezza del percorso:
 - Marina 1.5 km.
 - Castello 1,8 km.
 - Stampace 1,8 km.
 - Villanova 1.6 km.
- Contributo: 5 euro a quartiere 8 euro per due quartieri 15 euro per i 4 quartieri
- Punto di partenza: Piazza Costituzione (sotto scalinata del Bastione)

Referente: Amici di Sardegna TOD tel 070.651884 – 333.4226593

Descrizione:

Partendo dalla drammaticità della Prima Guerra Mondiale la città di Cagliari, grazie all'operato dei suoi cittadini, non ha mai smesso di guardare avanti. Lo dimostrano le opere realizzate nel corso dell'ultimo secolo nel campo della viabilità e della cultura dedicando ad autorevoli protagonisti sardi della Grande Guerra strade, piazze e monumenti.