

**Tempo di percorrenza:** circa 2 ore e 30'  
**Lunghezza:** 4,3 Km  
**Difficoltà:** medio-bassa  
**Punto di partenza:** Piazzale Calamosca  
**Orario di partenza della visita guidata:** ore 10



PROMONTORIO DELLA  
SELLA DEL DIAVOLO

**PER INFORMAZIONI**  
**Gruppo d'intervento Giuridico Onlus**  
Tel. 345 0480069  
E mail: grigsardegna5@gmail.com  
[www.cagliariturismo.it](http://www.cagliariturismo.it)

## INFO PERCORSO

# CAGLIARI

## La Sella del Diavolo



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA

CAGLIARI  
2015

Il trekking urbano proposto si snoda lungo il sentiero naturalistico e archeologico della Sella del Diavolo ed è una vera e propria passeggiata, attraverso la natura e la storia cagliaritana, grazie alle due funzioni svolte nei millenni dal Promontorio, quella militare e quella religiosa. Lungo il tragitto sono visibili peculiarità botaniche (es. Palma di S. Pietro, *Chamaerops humilis*, in una delle due sole stazioni naturali italiane), una ricca macchia mediterranea (Ginepri, Euforbie, Ginestre, Olivastri, Pini), specie faunistiche di rilievo (Falco Pellegrino, Gheppio, Coniglio selvatico, Colubro Ferro di

Cavallo, Laridi), testimonianze archeologiche fin dall'epoca punico-romana (viabilità, strutture per la raccolta idrica, cisterne, resti di edifici cultuali), medievale (resti del monastero di S. Elia), spagnola (torri costiere), fino alla II guerra mondiale (centro di osservazione e tiro antiaereo, postazioni antiaeree). Scoprite gli altri percorsi cagliaritani sul sito [www.trekkingurbano.info](http://www.trekkingurbano.info) e su [www.cagliariturismo.it](http://www.cagliariturismo.it).

*Le visite guidate sono svolte da guide turistiche professionali, ai sensi della Legge regionale 18 dicembre 2006, n. 20 "Disciplina della materia delle professioni turistiche"*

TORRE DI S. ELIA



PANORAMA DALLA SELLA DEL DIAVOLO



**Tempo di percorrenza:** circa 2 ore

**Lunghezza:** circa 2 Km

**Difficoltà:** semplice, su terreno pianeggiante

**Punto di partenza:** Edificio Sali Scelti, Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline, Cagliari

**Orario di partenza della visita guidata:**

ore 10 (si consiglia di arrivare almeno 15 minuti prima)

**Costo dell'escursione:** Adulti € 6 - Bambini (dai 6 ai

12 anni) € 1 - Bambini fino ai 6 anni gratis

**INFO PERCORSO**



#### PER INFORMAZIONI

**Archeo. Mil Associazione Culturale No Profit**

E mail: [archeo.mil@gmail.com](mailto:archeo.mil@gmail.com)

E mail: [archeologia.militare@gmail.com](mailto:archeologia.militare@gmail.com)

Referente:

Dott.ssa Laura Caria Tel. 329 817178

**A.s.s.fortsardegna**

**Associazione Culturale**

E mail: [assfort@hotmail.it](mailto:assfort@hotmail.it)

E mail: [usaraioriam@gmail.com](mailto:usaraioriam@gmail.com)

E mail: [beppecarro@interfree.it](mailto:beppecarro@interfree.it)

Referente:

Dott. Daniele Gironi tel. 338 599859

# CAGLIARI



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA

CAGLIARI  
2015

## Una passeggiata tra storia e natura nel Parco del Molentargius Saline

L'escursione prevede la visita guidata in alcune delle postazioni militari del "FRONTE A TERRA DI CAGLIARI", ovvero del sistema di difesa realizzato nel periodo bellico 1940-1943 e situate nel territorio dell'attuale Parco Naturale Regionale Molentargius Saline. I capisaldi rappresentavano un fondamentale presidio a difesa di Cagliari sia contro sbarchi dal mare che contro attacchi dall'entroterra e rivestono oggi un interesse storico-artistico rilevante. In particolare, si desidera rie-

vocare la storia non raccontata sui libri di scuola, la storia dei soldati sardi, attraverso la visita diretta di alcuni bunker accompagnati dai figuranti in divisa delle due associazioni, illustrando ai visitatori equipaggiamenti, organizzazione degli schieramenti difensivi, armamenti rievocando la memoria e il sacrificio dei nostri militari giovani e meno giovani.

*Le visite guidate sono svolte da guide turistiche professionali, ai sensi della Legge regionale 18 dicembre 2006, n. 20 "Disciplina della materia delle professioni turistiche"*



POSTAZIONE



VISITA

**Tempo di percorrenza:** circa 2 ore

**Lunghezza:** 2,5 km

**Difficoltà:** bassa (è indispensabile indossare un abbigliamento comodo, scarpe da trekking o sportive e munirsi di una sufficiente scorta d'acqua)

**Punto di partenza:** Centro Culturale "Il Lazzaretto" situato nel Borgo Sant'Elia

**Orario di partenza della visita guidata:** ore 10



#### PER INFORMAZIONI

**Associazione Culturale  
l'Isola che Vorrei...**

Tel. 328 2761164 – tel. 340 4797091

E mail: [info@isolachevorrei.com](mailto:info@isolachevorrei.com)

**Centro Studi Ipogei Specus**

Tel. 338 2774790

## INFO PERCORSO

# CAGLIARI



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA

CAGLIARI  
2015

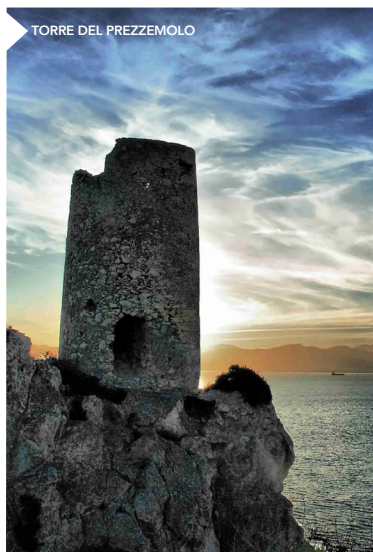
## Dal Lazzaretto del Borgo Sant'Elia al Fortino di Sant'Ignazio

Il percorso ha inizio dal piazzale antistante "Il Lazzaretto". Si percorre per un breve tratto la via Borgo Sant'Elia fino alla base di un costone roccioso su cui si erge un'antica torre costiera, la Torre del Prezemolo o "de su Perdusemini", costruita nel XVI secolo con blocchi di pietra calcarea e destinata all'avvistamento delle navi nemiche. Proseguendo lungo un facile sentiero si raggiungono alcune postazioni militari risalenti alla II guerra mondiale, conosciute come Batteria Antiaerea C135.

Il colle di Sant'Elia è noto sia per le sue testimo-

nianze archeologiche che per la presenza di diverse specie arboree mediterranee, in alcuni casi autentiche rarità botaniche. In cima al promontorio, da cui si gode una vista completa della città di Cagliari, sorgono le rovine del Forte di Sant'Elia, noto anche come Fortino di Sant'Ignazio, risalente alla fine del 1792. Rientrando si visita la vecchia postazione della DICAT (difesa contraerea territoriale) risalente alla II guerra mondiale.

*Le visite guidate sono svolte da guide turistiche professionali, ai sensi della Legge regionale 18 dicembre 2006, n. 20 "Disciplina della materia delle professioni turistiche"*





**Tempo di percorrenza:** circa 2 ore  
**Lunghezza:** 1 km - **Difficoltà:** bassa  
**Punto di partenza:** Viale Fra Ignazio, fronte Istituto dei Salesiani  
**Orario di partenza delle visite guidate:** ore 10 - 16  
**Costo dell'escursione:** Adulti €. 5 - Bambini (dai 6 ai 12 anni) €. 2,50 - under 6 gratis  
**Lingue visite guidate:** italiano, inglese, francese, spagnolo



#### PER INFORMAZIONI

**Associazione Culturale  
l'Isola che Vorrei...**

Tel. 328 2761164 – tel. 340 4797091

E mail: [info@isolachevorrei.com](mailto:info@isolachevorrei.com)

**Centro Studi Ipogei Specus**

Tel. 338 2774790

## INFO PERCORSO

# CAGLIARI



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA

CAGLIARI  
2015

## Cagliari e i suoi nascondigli, tra Stampace e Marina

**A**ndremo alla scoperta dei quartieri storici di Stampace e Marina attraverso racconti, aneddoti e curiosità e la visita a luoghi ricchi di storia e fascino. Passeggeremo lungo le caratteristiche vie strette e i suggestivi luoghi di culto, tra l'anfiteatro e palazzi antichi e moderni. Un percorso affascinante che include la città sotterranea, che ancora oggi si snoda sotto gli strati della città moderna, alla scoperta dei segreti di un complesso sistema di antiche cripte, cave, gallerie e cisterne sotterranee. Percorreremo, a lume di candela, gli oltre 120 metri della Galleria-Rifugio

dei Salesiani, sita in Via Don Bosco, scopriremo la ricchezza storico-artistica di un piccolo gioiello ipogeo al centro della città, la Cripta di Santa Restituta e il Carcere di Sant'Eufisio, luogo che ha ospitato il martire durante la sua prigionia a Cagliari prima del martirio a Nora. Il percorso si concluderà con una passeggiata lungo il quartiere Marina, dove visiteremo anche la Cripta di San Sepolcro.

*Le visite guidate sono svolte da guide turistiche professionali, ai sensi della Legge regionale 18 dicembre 2006, n. 20 "Disciplina della materia delle professioni turistiche"*



PANORAMA DEL  
QUARTIERE DI STAMPACE



CARCERE DI SANT'EUFISIO

D. O. M.  
HONOREM S. EUPHISII MARTIRIS  
ANONICUS J. MANURRITTA  
ALTARE HOC  
ERIGEBAT A. D. 1906

**Tempo di percorrenza:** circa 1 ora e 15'

**Lunghezza:** circa 1,2 km

**Difficoltà:** bassa

**Punto di partenza:** Via Azuni, fronte Chiesa di Sant'Anna

**Indirizzo di arrivo:** Via Garibaldi, fronte Portico Romero/brindisi finale

**Orario di partenza della visita guidata:** ore 17

**Costo della visita:** € 10



## PER INFORMAZIONI

**Trip Sardinia**

**Società Cooperativa**

Tel. 070 305771

Tel. 393 4417811

Tel. 392 0508181

E mail: [info@tripsardinia.com](mailto:info@tripsardinia.com)

[www.tripsardinia.com](http://www.tripsardinia.com)

## INFO PERCORSO

# CAGLIARI



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA

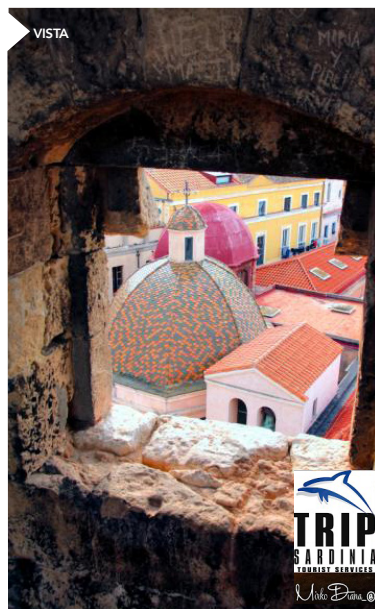
CAGLIARI  
2015

## Popular Tour

Lasciate da parte i nomi dei grandi viceré e delle importanti famiglie che hanno riempito la storia della Sardegna in questi ultimi mille anni. Lasciate da parte le vicende importanti e patinate che con facilità troverete nei libri di storia. Questo divertente tour notturno attraverserà i quartieri storici e popolari di Cagliari e le figure che hanno animato i loro luoghi. Figure uniche che, senza la pretesa di un nome e cognome, hanno contribuito all'unicità di questa città. Dalla

Stampace dei Cuccurus Cottu, passando per i Piccioccus de Crobi della Marina fino alle Panetteras di Villanova, Trip Sardinia vi condurrà attraverso la vita popolare dell'antica Casteddu. Alla fine del tour sarà offerto un aperitivo e un brindisi alla salute dell'anima e del corpo.

*Le visite guidate sono svolte da guide turistiche professionali, ai sensi della Legge regionale 18 dicembre 2006, n. 20 "Disciplina della materia delle professioni turistiche"*



**Tempo di percorrenza:** circa 1 ora

**Lunghezza:** 700 m. circa

**Difficoltà:** bassa

**Punto di partenza:** Ingresso al Cimitero di Bonaria lato Via Ravenna

**Orario di partenza delle visite guidate:** ogni 30 minuti a partire dalle ore 8.30 fino alle ore 12

**Costo della visita:** Adulto €. 15 - Bambini (dai 6 ai 10 anni) €. 7 - bambini fino 5 anni gratis

## INFO PERCORSO



### PER INFORMAZIONI

**Trip Sardinia**

**Società Cooperativa**

Tel. 070 305771

Tel. 393 4417811

Tel. 392 0508181

E mail: [info@tripsardinia.com](mailto:info@tripsardinia.com)

[www.tripsardinia.com](http://www.tripsardinia.com)



# CAGLIARI

## Nocturne Karalis



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA

CAGLIARI  
2015

Lasciatevi avvolgere dal mistero di una Cagliari notturna. Tra luci e ombre scoprirete i segreti e le curiosità di Castello in un tour notturno unico. Il quartiere storico più suggestivo della città vi accoglierà con la nostra guida, svelando la sua storia e le sue vicende più intriganti. Alla fine del tour sarà offerto un amaro e un brindisi alla salute dell'anima e del corpo.

*Le visite guidate sono svolte da guide turistiche professionali, ai sensi della Legge regionale 18 dicembre 2006, n. 20 "Disciplina della materia delle professioni turistiche"*



Info@Dina.com



Info@Dina.com



**Tempo di percorrenza:** circa 1 ora e 15'

**Lunghezza:** circa 1,2 km

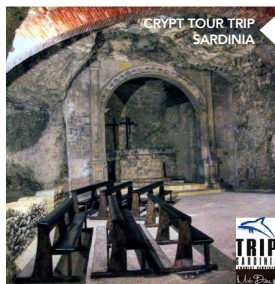
**Difficoltà:** bassa

**Punto di partenza:** Via Azuni, fronte Chiesa di Sant'Anna

**Indirizzo di arrivo:** Via Garibaldi, fronte Portico Romero/brindisi finale

**Orario di partenza della visita guidata:** ore 17

**Costo della visita:** €. 10



## PER INFORMAZIONI

**Trip Sardinia**

**Società Cooperativa**

Tel. 070 305771

Tel. 393 4417811

Tel. 392 0508181

E mail: [info@tripsardinia.com](mailto:info@tripsardinia.com)

[www.tripsardinia.com](http://www.tripsardinia.com)

## INFO PERCORSO

# CAGLIARI



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA

CAGLIARI  
2015

## Cryptour- Tour delle Cripte, sotto la pelle della città

**T**rip Sardinia vi porta attraverso le cripte di Stampace e Marina, tra luoghi di tortura di santi, cimiteri nascosti, rifugi antiaerei, simboli e leggende.. un mondo "nascosto" sotto la pelle della città. Alla fine del tour sarà offerto un aperitivo e un brindisi alla salute dell'anima e del corpo. Visiteremo la Cripta di Sant'Ef시오, Cripta di Santa Restituta, Cripta di Sant'Agostino, Cripta di San Sepolcro.

*Le visite guidate sono svolte da guide turistiche professionali, ai sensi della Legge regionale 18 dicembre 2006, n. 20 "Disciplina della materia delle professioni turistiche"*

